

ムーブメント（自然なからだの運動）を楽しもう！
からだはいつだって「動く」ことを望んでいます
即興力であなたの若さと健康を引きだしていきませんか

ダンスのテクニックにこだわらない即興的なダンスや自然運動、からだの「理にかなった」ストレッチ・エクササイズを経験し、身体感覚を豊かにするクラスをはじめます。ダンス経験の有無は問いません。ナマの演奏によってあなたの身体を動かしてみませんか？

6月9日（木）午前10時から11時半「お試しクラス」

参加者：先着10名まで

場所：相模湖交流センター（相模原市緑区与瀬259番地1）

レッスン室

会の運営費として(¥1500)

RSMグループ(リズム：Rhythm, サウンド：Sound, ムーブメント：Movementの略)は、緑区在住の方達を中心とした、ナマの演奏とからだの運動を楽しみ、健康なところとからだに目覚める活動をおこなっています。

代表：荒川 香代子

長くモダン・ダンスを続け、在米中コンテンポラリーやモダンダンス、即興ダンス、コンタクト・インプロビゼーション、アフリカンダンス、ダンス・シアターなどを学ぶ。Sondra Fraleigh 女史（NY州立大学名誉教授）の設立した Shin Somatics®：身体ワークのオリジナルメソッドを学ぶ。

演奏：室坂京子

幼少よりピアノに親しみ、ミュンヘン国立音楽大学ピアノ科卒業。クラシックピアノをもとに即興ピアニストとして活動、またジャンルを越えた多くのアーティストやミュージシャンとの活動も数多く展開。
緑区名倉在住。

お問い合わせ／お申し込み：ボディ・マインド・ヘルス センター 事務局（荒川宛）
（締め切り：5月31日）

Email: kayoko51@gmail.com Tel & Fax: 042-685-0870

〒252-0176 相模原市緑区寸沢嵐3021-4