

# ムーブメントクラス

—健康なからだところを育む即興ダンス—  
どなたでも参加できます

促進者：荒川香代子

演奏者：室坂京子



9月15日 (木)	9月29日 (木)	10月13日 (木)
10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00
**相模湖交流センター	*さがみこりフレッシュ センター	相模湖交流センター

\* さがみこりフレッシュセンター：相模原市緑区若柳1207-4 Tel: 042-685-3988

\*\*相模湖交流センター：相模原市緑区与瀬瀬259-1 Tel: 042-682-6121

会の自主運営費 (会場費、印刷費等含む)：1クラス ¥2,000- 3クラス通し ¥4,500-

お願い：参加される方はからだを締め付けな動きやすい服装をご準備ください

支払われた運営費の返却はおこないませんのでご了承ください (次回に運用)

欠席は1週間前にご連絡下さい

お問い合わせ/お申し込み：ボディ・マインド・ヘルスセンター 事務局 (荒川宛)

〒252-0176 相模原市緑区寸沢嵐3021-4

Email: kayoko51@gmail.com Tel & Fax: 042-685-0870

<http://bmf-c.org>