

ムーブメントクラス

—健康なからだところを育む即興ダンス—



- からだは自分で思っている以上に柔軟で、たくましく、想像力に富んでいることをご存知ですか？それを
- 実感するには自ら表現していくことです。からだは新しいコトにチャレンジすることを望んでいます。
- ムーブメントクラスはこの可能性を拓ける絶好の場です。ダンスやムーブメントの経験がある／なしは問
- いません一度参加してみませんか？
- ナマの音楽と即興で楽しいひと時をご一緒しましょう！！

10月27日 (木) 10:00~12:00	11月10日 (木) 10:00~12:00	11月24日 (木) 10:00~12:00
さがみこ リフレッシュ センター	さがみこ リフレッシュ センター	さがみこ リフレッシュ センター

促進者：荒川 香代子

演奏者：室坂 京子

● *さがみこリフレッシュセンター：相模原市緑区若柳1207-4 Tel: 042-685-3988

● *会の自主運営費（印刷、宣伝費等含む）：1クラス ¥2,000- 3クラス通し ¥4,500-

● *お願い：参加される方はからだを締め付けな動きやすい服装をご準備ください

● 支払われた運営費の返却はおこないませんのでご了承ください

● 欠席は1週間前にご連絡下さい

● お問い合わせ／お申し込み：ボディ・マインド・ヘルスセンター事務局（荒川宛）

● 〒252-0176 相模原市緑区寸沢嵐3021-4

● Email: kayoko51@gmail.com Tel & Fax: 042-685-0870 <http://bmh-c.org>