



Body Mind Health Center 2012年度 春からのプログラム ご案内

ボディ・マインド・ヘルスセンターでは、即興を中心としたダンス/ムーブメントを通し、全体としての自己の統合を促す活動を提供しています。からだの機能を高め、身体感覚やイメージから見えてくる「心の動き」、「人との関わり方やコミュニケーション」などについて探索していきます。身体表現を豊かに育みたい方、ダンス/ムーブメントセラピーのアプローチを仕事や生活に活かしたい方など、動きの経験の有無を問いませんのでご参加ください。

プログラム	日時	場所
特別セミナー (A) ケイ タケイ 連続ダンス ワークショップ #3 1回 ¥4,000-	3月24日 (土) 14:00~18:00	ムービング アース ダンス スタジオ
特別セミナー (B) 高齢者のためのダンス/ムーブメントセラピー III ～「痛みの緩和について」～ (早割4/20締切: ¥5,000- 通常¥8,000-)	5月12日 (土) 14:00~18:00	ムービング アース ダンス スタジオ
特別セミナー (C) オーセンティック ムーブメント～神話と自然～ (早割5/1 締切: ¥10,000- 通常¥13,000-) 施設の予約がありますのでお申し込みは早めに…	8月11日 (土) 8月12日 (日) (宿泊型集中 セミナー)	未定 (8月10日 (金) より宿泊施設集合)

DMT連続セミナー：中級コース (ムービング アース ダンス スタジオ)

プログラム	日時
#1: 発育発達心理学とDMT	4月21日 (土) 14:00~19:00
#2: 「からだのシステムと情緒について I」 (筋肉骨格系)	5月26日 (土) 14:00~19:00
#3: 「からだのシステムと情緒について II」 (内分泌系)	6月 2日 (土) 14:00~19:00
#4: ヒーリング・サイクル～Caldwellの理論	7月 7日 (土) 14:00~19:00
#5: 「今ここに」をワークすることについて	8月18日 (土) 14:00~19:00

オーセンティック ムーブメント 日曜クラス (ムービング アース ダンス スタジオ)

#1 (3/25)	#2 (4/8)	#3 (4/22)	#4 (5/13)	#5 (5/27)
-----------	----------	-----------	-----------	-----------

DMT連続セミナー 中級コース	5回通し: ¥55,000- 1回: ¥13,000- (分割応相談)
オーセンティック・ムーブメント	5回通し: ¥10,000- 1回: ¥3,000-
個人セッション (ダンス/ムーブメントセラピー)	初回: 30分 ¥3,000- 1回: ¥10,000- 5回連続: ¥40,000- (セッションは55分、要予約: 一ヶ月前、分割応相談)

詳細/問い合わせ: ボディ・マインド・ヘルスセンター 代) 荒川香代子

〒252-0176 神奈川県相模原市緑区寸沢嵐3021-4

TEL & FAX: 042-685-0870

Email: kayoko51@gmail.com URL: <http://bmh-c.org>

ムービングアース ダンススタジオ: 小田急線「豪徳寺駅」下車 (注: 急行は止まりません)
(東京都世田谷区赤堤2-5-9)