

# ムーブメントクラス

—健康なからだところを育む即興ダンス—



からだは自分で思っている以上に柔軟で、たくましく、想像力に富んでいることをご存知ですか？それを実感するには自ら表現していくことです。からだは新しいコトにチャレンジすることを望んでいます。ムーブメントクラスはこの可能性を拓ける絶好の場です。

ダンスやムーブメントの経験がある／なしは問いません一度参加してみませんか？

ナマの音楽と即興で楽しいひと時をご一緒にしましょう！！

3月29日 (木) 10:00~12:00	4月12日 (木) 10:00~12:00	4月26日 (木) 10:00~12:00
さがみ湖 リフレッシュ センター	さがみ湖 リフレッシュ センター	さがみ湖 リフレッシュ センター

促進者： 荒川 香代子

演奏者： 室坂 京子

5月10日 (木) 10:00~12:00	5月31日 (木) 10:00~12:00	6月未定
相模湖 交流センター	さがみ湖 リフレッシュ センター	わかり次第 連絡します

\*さがみ湖リフレッシュセンター：相模原市緑区若柳1207-4 Tel: 042-685-3988

\*相模湖交流センター：相模原市緑区与瀬259-1 Tel: 042-682-6121

\*会の自主運営費（印刷、宣伝費等含む）：1クラス ¥2,000- 3クラス通し ¥4,500-

\*お願い：参加される方はからだを締め付けな動きやすい服装をご準備ください  
支払われた運営費の返却はおこないませんのでご了承ください  
欠席は1週間前にご連絡下さい

お問い合わせ/お申し込み：ボディ・マインド・ヘルスセンター 事務局（荒川宛）

〒252-0176 相模原市緑区寸沢嵐3021-4

Email: kayoko51@gmail.com Tel & Fax: 042-685-0870 <http://bmc-c.org>