

ーからだところをつなぐー

ダンス/ムーブメント セラピー

ワークショップのご案内

ダンス/ムーブメント セラピー (Dance Movement Therapy: DMT)とは

「ところとからだは一つにつながり互いに関わりあう:心身一如」という考えを基に、形や技法にとらわれない即興ダンス、動作表現などを通してところとからだの関係性に働きかける心理療法の一つです。人はあらゆる生物と同様「動くことでいのちを育てています」。からだ全体で体験し、感じ、考え、創造的に表現していく過程に生きる力、人との関係性、自分への気づきを深めてくれます。DMTは医療、福祉、教育、生活の中でいろいろな年齢層に活動を提供し、対象者のニーズに応じて教育・リハビリ的・治療的な目的で心身健康の維持、増進に貢献しています。

○日時:2016年7月18日(祝・月)

ワークショップ A 10:00～13:00 定員 15名

ワークショップ B 14:30～17:30 定員 10名

○会場:筑紫野市筑紫公民館(福岡県筑紫野市筑紫630-7)

*西鉄大牟田線筑紫駅下車、徒歩約5分 筑紫コミュニティーセンター裏

○受講料:各コース¥3,000- A,B 連続受講 ¥5,000-

○連絡先及び申し込み/問い合わせ:松尾昌世(バレエサークル プリマ 主宰)

Mail: ICH08132@nifty.com

*6月30日(木)までにメールにてお申込みください。振込み先をご案内させていただきます。

尚、振り込まれた費用は返金しませんので予めご了承ください。

プログラム

ワークショップA:「初めてのダンス/ムーブメントセラピー」体験コース

*日常生活から少し離れ異空間で「今ここに」存在する自分のところとからだを感じ、気づきやケアについて考えます

ワークショップB:「支援活動をしている人のためのダンス/ムーブメント

セラピー」体験コース

*ケアに携わる方たちが、自分のところとからだの健康を保ち、リフレッシュして他者との関係性を育むためのアプローチを探索していきます

講師プロフィール:

荒川香代子 MA, BC-DMT, Body Mind Health Center (代表)

(アメリカ・ダンスセラピー認定ダンスセラピスト、日本ダンスセラピー協会認定ダンスセラピスト・協会理事)

コロラド州ナロパ大学大学院ダンスセラピー科修了。現在広島市内を拠点に臨床活動を行い、各地で講師としてDMT ワークショップ、連続セミナーなど開催。医療法人 翠星会 松田病院、医療法人 あさだ会 浅田病院、医療法人あすか にてダンスセラピストとして非常勤勤務。