

オーセンティックムーブメントワークショップ

2017年3月19日(日) 14:00~17:00

スタジオ・ムービングアース

「批判のない開かれた心を育むために…」

春の日差しに誘われて、思わず外に出たならば冷たい風が「サッと」からだを通過する…。よく見ると蝶や鳥や虫たちはその時が来るのはあと少し…とでもいうように静かに飛び立つ時期を待つ。春を分かたつ日、私たちのからだをほぐし、眠っているイメージの世界を味わいませんか。表現するからだは自然の素材がしっかりつまっています。表現の過程においてほとぼるさまざまなイメージや情緒性を体験し、その経験を分かち合いながら「春の季節」に向かって行動するエネルギーを養っていききたいと思えます。

*受講費：¥4,000-

*場所：スタジオ・ムービングアース

東京都世田谷区赤堤2の5の9

小田急線豪徳寺駅下車（急行は止まりません）

*服装：動きやすい上下（ジャージのような伸縮性のあるもの）

脱ぎ着のできる暖か服装で参加してください。

（*経験のある/なしは問いません。）

*申込/問い合わせ：ボディ・マインド・ヘルスセンター

（申し込み書と振込先を送ります）

（代）荒川香代子 Tel & Fax: 082-836-6257

Email: kayoko51@gmail.com

スタジオ・ムービングアース

小田急線豪徳寺駅・世田谷線山下駅徒歩7分

〒156-0044 東京都世田谷区赤堤2-5-9 Tel.03-3323-6799

