

ボディ・マインド・ヘルスセンター 2019年度 連続セミナー・特別講座

日時 (12:00~17:00)	ダンス/ムーブメントセラピー 連続セミナー ~入門コース~ 場所：広島市アステールプラザ： http://h-culture.jp (7回通し: ¥70,000- 1回: ¥12,000- (分割応相談))
5月12日(日)	「言語と非言語コミュニケーション」：即興表現から探索する心の世界について
6月30日(日)	「ベーシックムーブメントとアセスメント」：身体表現を通して現れる運動の機能性やエネルギー、そしてイメージする世界について
7月14日(日)	「リラクゼーションワークとボディーアウェアネス」：リラックスした身体感覚はエネルギーの流れを促進し、自己感を高めます。創造的プロセスと身体感覚について探索
8月18日(日)	「身体感覚統合」と「情動調律」の関係性：「動く」と身体の内外は様々な刺激を受け、その時々々の環境に応じながらカラダは調整していく。人と空間の中での相互作用を考える
9月15日(日)	「情緒とからだ」：ダンス/ムーブメントセラピーの基本となる「感情の器(うつわ)」としてのからだについて
10月20日(日)	「直感的、感覚レベル的体験へのアプローチ」：表現者が緊張せず恐れず自身を探索するためのアプローチと言葉について
12月15日(日)	イメージネーションとメンタライゼーション：ミラーリングと愛着関係

プログラム	日時/受講費	場所
DMT特別講座 即興表現とオーセンティックムーブメント ケイ タケイ(舞踊家)・荒川香代子 コラボレーション	4月27日(土)・28日(日)・29日(月・祝) (早割：¥1,5000- 2/28 締め切り) 宿泊：別途支払い (約¥12,000- 2食付き)	丹沢ホテル 時之栖 (丹沢中川温泉郷)
DMT特別講座 「グループダンスセラピー」 創造的プロセスを体験するそのアプローチ と介入について	11月10日(日) 10:30-15:30 (早割：¥8,000- 7/10 締め切り) (DMTセミナー受講経験者のみ)	岡山市北区富町2丁目14-14 RKスタジオ
DMT特別講座 DMT Lab & BMHセンター合同企画 講師：神宮京子、荒川香代子	6月9日(日) ケイ・タケイ's ムーヴィングアース・スフィア スタジオ予定 (調整中)	東京都世田谷区赤堤 2丁目5-9 スタジオ ムーヴィングアース

お問い合わせ：ボディ・マインド・ヘルスセンター (代) 荒川香代子

BDMHC: <http://bmh-c.org> Email: kayoko51@gmail.com

*広島市アステールプラザ：<http://h-culture.jp> ・アクセス：<http://h-culture.jp/access/>
バスが便利です：広島バス 24番路 吉島営業所行または吉島病院行ー加古町下車(200m)