

一からだの声とこころの声にそっと寄り添ってみるとー ダンス・ムーブメントセラピー ワークショップ

🌸 ダンス・ムーブメントセラピーは「心身一如：こころとからだは一つにつながり互いに関わりあう」という考えを基盤とし、技法や形式にとられない自発的な動きやダンスを通して自分の身体や心、そして人との関係性に働きかける心理療法の一つです。

🌻 体全体で体験しながら想像性豊かなからだの感覚を育み、一人ひとりの個性を認め合い、分かち合う喜びと気づきを深めてくれます

🌺 あらゆる年齢層にそして一人ひとりのニーズに応じた活動を提供し、教育的、リハビリ的、治療的な目的で心身健康の維持、増進に貢献しています。

- 日時：2018年8月26日（日） 12:30（開場、着替え、受付）13:00~16:00
- 会場：オラレ徳山2階会場コミュニティースペース
- 山口県周南市銀座二丁目20番地2 山中ビル2階
- （徳山駅：在来線口より徒歩5分）
- 受講料: ¥3,000- 定員：15名（定員になり次第締め切ります）
- 対象：医療・福祉・教育に携わっている方やダンスセラピーに興味のある方
- 申し込み/問い合わせ：（事務局代表）須田陽子
- Mail: fukufuku83@gmail.com
- *メールにてお申し込みください。振込先をご案内させていただきます。尚、一度振り込まれた費用は返金しませんので予めご了承ください

講師紹介

荒川香代子

アメリカダンスセラピー協会公認ダンスセラピスト
日本ダンスセラピー協会認定ダンスセラピスト
ナロパ大学大学（DMT修士課程卒業）
精神科病院、高齢者施設などでDMTを担当
ストレッチ & ムーブメントクラス指導
ボディ・マインド・ヘルスセンター主催

