

# ダンス/ムーブメントセラピー & ボディ・マインド・センタリング ～からだのミクロと無意識への旅～

人はからだを通して外界との様々な関わりを取り込み、吐き出し、翻弄されながらもその人らしさが育まれていきます。ダンス/ムーブメントセラピー (DMT) では、内向きに感覚やからだの奥深いところに向かい、そこ (底) に流れている感情を大切にします。内側から外側に向かって inside-out 紐解かれる『今の私』を旅していきます。

ボディ・マインド・センタリング(BMC)では、触れる事、感じる事、そして動く事で自己理解を深めていきます。原初感覚として知られる触覚が、広大な自分史を解く鍵となり、身体の機能構造や動きの経験、感情、質 の理解を深めてくれるのです。内(自分)と外(他者・世界)を隔てる役割を持つ皮膚を通じて行う旅路です。

他者との触れ合いから知る自分、今ここに在る自分を一緒に見つめてみましょう。

日時：2018年8月5日 13:30~16:30

場所：東京都池袋近辺

定員：20名 (\*定員になり次第締め切ります)

参加費：¥7,000

対象：医療・福祉・教育など対人支援にたずさわっている方、  
Body/Movement を通じた心理療法に興味のある方、  
Body/Dance/Movement の可能性を広げたい方、など・・・

主催者：DMT Lab <http://dmtlab.net/>

お問合せ・お申込み：[info@dmtlab.net](mailto:info@dmtlab.net) まで

## 講師紹介

### 神宮京子

アメリカダンスセラピー協会公認  
ダンス/ムーブメントセラピスト  
日本ダンス・セラピー協会認定ダンスセラピスト  
NY 市立大学ハンターカレッジ DMT 修士課程卒業  
精神科病院で DMT として勤務  
DMT Lab 主催

### 古川彩香

英国ダンス・ムーブメント・サイコセラピー協会認定  
ダンス・ムーブメント・サイコセラピスト  
エッジ・ヒル大学 DMP 修士課程卒業  
小中学校にてスクールカウンセラー、非常勤講師  
[www.ayakafuru.com](http://www.ayakafuru.com)