

「見つけよう♪ わたしの色 わたしの動き」

表現アートセラピーとダンスムーブメントセラピーを体験します。参加者の方が無理のないように体をほぐし、動くことのおもしろさや楽しさを体験します。簡単なアート制作もします。元気がない時、困った時にヒントになるような、今の自分にぴったりくる色や動きを見つけていくワークをします。ダンスなんて出来るかしら?と心配しなくて大丈夫ですよ。

ダンス講師：荒川 香代子 先生



広島市内の精神科病院、高齢者施設などでDMTを行っている。ボディ・マインド・ヘルスセンター（心身の健康講座を企画、大学や一般法人などで指導）代表。アメリカ・ダンスセラピー協会、日本ダンス・セラピー協会認定ダンスセラピスト
<http://bmh-c.org>

美術講師：西本 真祐子 先生



アトリエ ラッカ プラネット担当。表現アートセラピーファシリテーター。アートアクティビティ講師。広島市、廿日市市にて幼稚園や高齢者施設等でアートの時間を担当。表現アートセラピーの考え方を取り入れ、幅広くアートの技法に触れ、安心して制作する機会を提供している。

【お願い】

- ※ワークショップには動きやすい服装で参加してください。
- ※特別な支援が必要な方は、サポーターの方とご参加ください。
- ※駐車場の数に限りがあります。
- 出来るだけ公共交通機関をご利用ください。



(1回目のワークショップでの様子)

ダンス&美術表現ワークショップ申し込み用紙

氏名：		住所：〒	
所属：		(学生の方は) 学年 幼 小 中 高 大 年	
TEL：	※セミナー当日に連絡のつく番号	FAX：	
E-mail：		※パソコンからのメールを受信できるもの	

申込み締切 2020年1月20日

※いただいた個人情報は厳重に保管し、本ワークショップに関するご連絡以外の目的には使用いたしません。
 ※個別の対応が必要な方は、サポーターとご参加ください。

下記、TEL・HP（広島県アートサポートセンターの申し込みフォーム）・E-mail・FAXいずれかでお申込みください。

TEL ▶ 070-5671-8668
 H P ▶ <https://hululu.jp>
 E-mail ▶ hululu@hullpong.jp

ひゆるるHP
 QRコード▶



FAX 082-831-6889