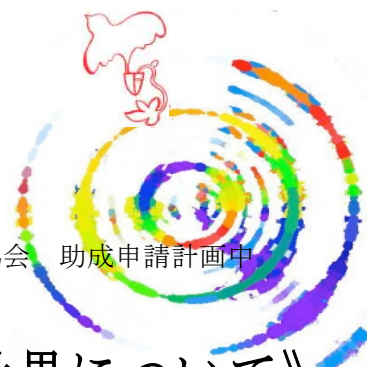


Petit Pas ダンスセラピー/ワーキンググループ”プロセス”共催

ダンス/ムーブメントセラピー ワークショップ

日本ダンスセラピー協会 助成申請計画中



## 《他者との関わりの中で映し出される内的世界について》

からだの動きを介した人と人との出会いはとてもダイレクトで原初的であり、乳幼児から今日まで経験し、影響を受けた様々な感覚や感情、思考などにつながり個性を浮上させます。

人に接すると無意識に繰り返す「クセまたはパターン」があるものですが、ダンス/ムーブメントセラピー (DMT) のアプローチは、こうしたパターンを空間で展開できるよう援助し、自らがその受けとめ方や感覚に気づき、明確化していくなかで「新しく変化を起こす」機動力を促していくプロセスです。

DMT の特徴である即興表現は、思考中心で縛られた自己への存在をからだ全体へと緩やかに解き放ち、(呼吸を深くゆっくりおこないながら) 画一化された枠を越えてあなた自身を見いだす経験を与えてくれます。

他者との出会いを通し、相手が体験していることも体験してみることから何が「見えてくるか」今回はこれをテーマに探索していきたいと思います。

日時：2014年12月6日(日)13:30~17:30 (受付 13時~)

会場：堺市立東文化会館 3F リハーサル室(南海高野線北野田駅前)

講師：荒川 香代子先生 日本ダンス・セラピー協会認定ダンスセラピスト

アメリカ・ダンスセラピー協会認定ダンスセラピスト・ボディ・マインド・ヘルスセンター代表

- ・定員 12名
- ・参加費 8000円
- ・振込先 田中 恵美子 三井住友銀行 歌島橋支店 普通預金 1109449
- ・振り込後の返金はいたしません。ご了解ください。
- ・動きの経験は問いません。 動きやすい服装でお越しください。

〈お問合わせ お申込み〉

Petit Pas 田中 美恵子 ・淡野 登志

Email : [dt.petitpas@gmail.com](mailto:dt.petitpas@gmail.com) URL: <http://dt-petitpas.com>